



# Week-end de répit

à destination des aidants / aidés de  
séniors atteints d'une maladie longue  
durée, en perte d'autonomie, de  
lien social...

Centre La Chaume - Orbey  
du 20 au 22 juin 2025



ORGANISATION



FINANCEMENTS



PARTENARIAT



# Votre programme\*

## Vendredi 20 juin 2025

17h | Accueil, présentation du week-end et installation  
19h | Dîner  
20h30 | Soirée conviviale

## Samedi 21 juin 2025

8h | Petit-déjeuner  
9h30 - 11h30 | Découverte de la sylvothérapie pour les aidants  
Atelier motricité pour les aidés  
12h | Déjeuner  
14h30 - 16h30 | Activités physiques douces pour les aidants  
Ateliers créatifs pour les aidés

17h | Temps calme / de repos / douche  
19h | Dîner  
20h30 | Soirée jeux

## Dimanche 22 juin 2025

8h | Petit-déjeuner  
9h30 - 11h30 | Activité théâtre pour les aidés (et aidants) OU  
Temps libre / de répit pour les aidants  
12h | Déjeuner  
14h | Café et bilan du week-end

\*programme prévisionnel, sous réserve de modification



## Les plus de notre week-end

- des accompagnateurs pour les séniors en perte d'autonomie
- des activités de bien-être encadrées par des professionnels
- un cadre tourné vers la nature
- des moments d'échanges et de partage entre les participants

## Tarif / personne

**65€**

Ces tarifs comprennent :

- l'hébergement en chambre double (+20€ pour une chambre individuelle)
- les activités proposées
- les encadrants et accompagnateurs

Prochaines dates : septembre, novembre 2025, puis 2026 (nous contacter)

### Informations & Inscription

**Perrine ALBERT**  
Service Répit  
repit@pepalsace.fr  
06 14 98 61 95

*Souffler !*





# Week-end de répit

à destination des aidants / aidés de  
séniors atteints d'une maladie longue  
durée, en perte d'autonomie, de  
lien social...

**Centre La Roche - Stosswihr**  
**du 19 au 21 septembre 2025**



ORGANISATION



FINANCEMENTS



PARTENARIAT



# Votre programme\*

## Vendredi 19 septembre 2025

17h | Accueil, présentation du week-end et installation  
19h | Dîner  
20h30 | Soirée conviviale

## Samedi 20 septembre 2025

8h | Petit-déjeuner  
9h30 - 11h30 | Découverte de l'olfactothérapie pour les aidants  
Atelier Feldenkrais pour les aidés  
12h | Déjeuner  
14h30 - 16h30 | Atelier relaxation pour les aidants  
Ateliers créatifs pour les aidés

17h | Temps calme / de repos / douche  
19h | Dîner  
20h30 | Soirée conviviale

## Dimanche 21 septembre 2025

8h | Petit-déjeuner  
9h30 - 11h30 | Temps libre / de répit pour les aidants  
Activité sensorielle pour les aidés  
12h | Déjeuner  
14h | Café et bilan du week-end

\*programme prévisionnel, sous réserve de modification



## Les plus de notre week-end

- des accompagnateurs pour les séniors en perte d'autonomie
- des activités de bien-être encadrées par des professionnels
- un cadre tourné vers la nature
- des moments d'échanges et de partage entre les participants

## Tarif / personne

**65€**

Ces tarifs comprennent :

- l'hébergement en chambre double (+20€ pour une chambre individuelle)
- les activités proposées
- les encadrants et accompagnateurs

Prochaines dates : novembre 2025, puis 2026 (nous contacter)

### Informations & Inscription

**Perrine ALBERT**  
Service Répit  
repit@pepalsace.fr  
06 14 98 61 95

*Souffler !*

